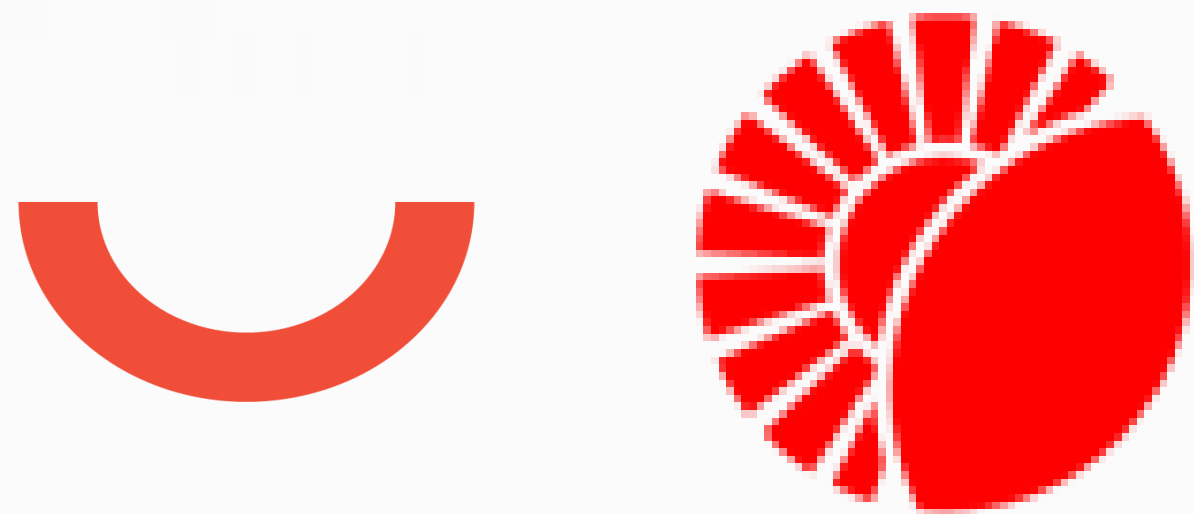


Opiekuńcza korporacja w hybrydowej rzeczywistości

Małgorzata Ohme
Rafał Ohme



29 VI 2021

HELLO FUTURE

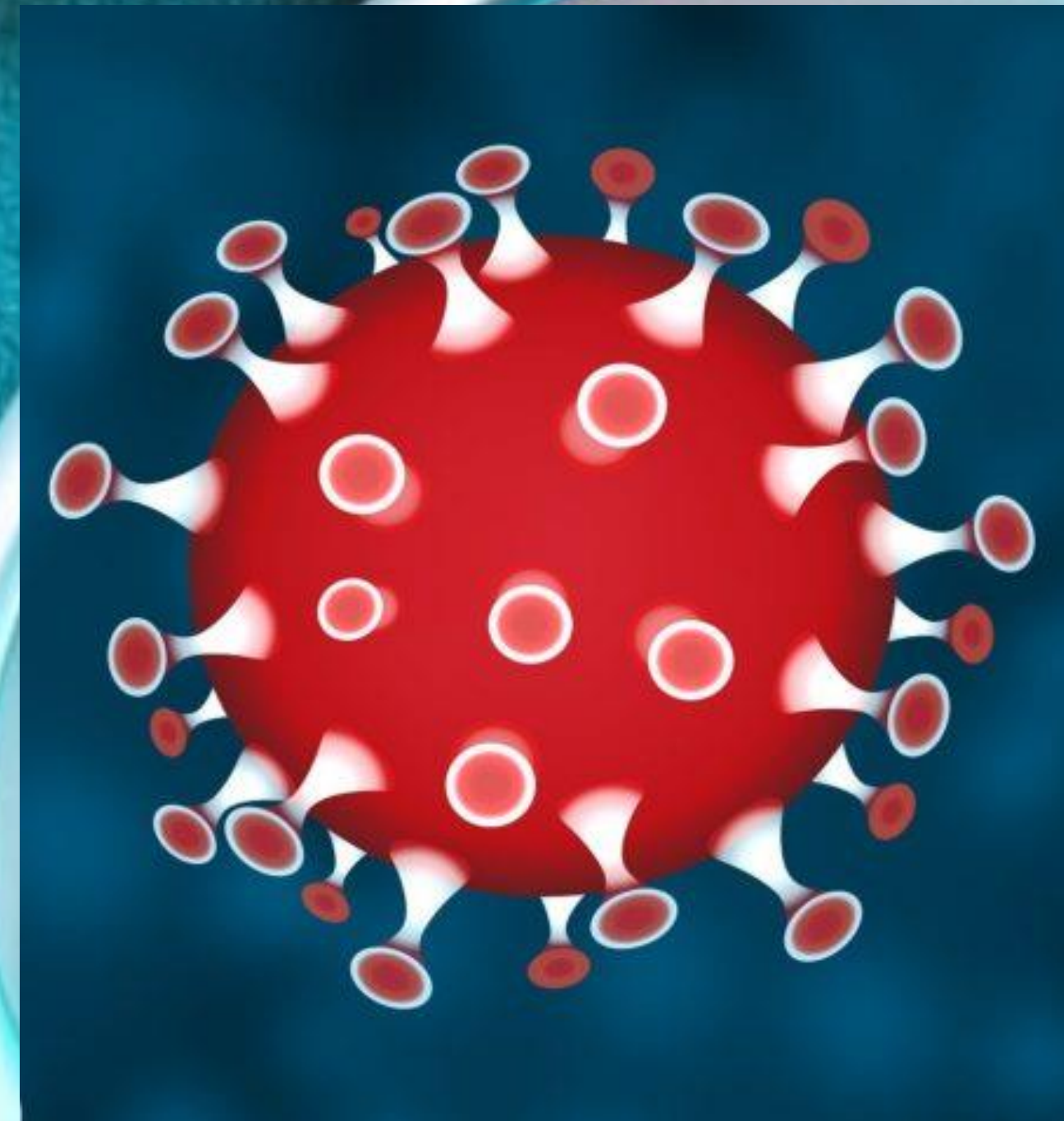


COVID-19 DISRUPTION



Pandemia
przyspiesza
rozwój

jeszcze bardziej



The background of the image is a dark, deep blue space filled with a complex network of glowing white lines and nodes, resembling a global data network or a digital map. In the center is a translucent, glowing blue sphere that represents the Earth. On the left side, a robotic hand with white and blue segments and glowing blue joints reaches towards the sphere. On the right side, a human hand in a dark suit sleeve points its index finger towards the same sphere. The overall theme is technology, global connectivity, and the future.

pandemia
rozpoczyna
XXI wiek

virtual & smart

VR/AR



Praca w biurze **już nigdy**
nie będzie taka sama

Model
hybrydowy
jest taką samą
rewolucją jak
praca zdalna

London City
mieszkania
na wynajem



Witamy w świecie
HYBRYDOWYM

HELLO FUTURE



3 DISRUPTIONS

DIGITAL
COVID-19
HYBRID



okres
przystosowawczy

~~jedno pokolenie~~

jeden rok

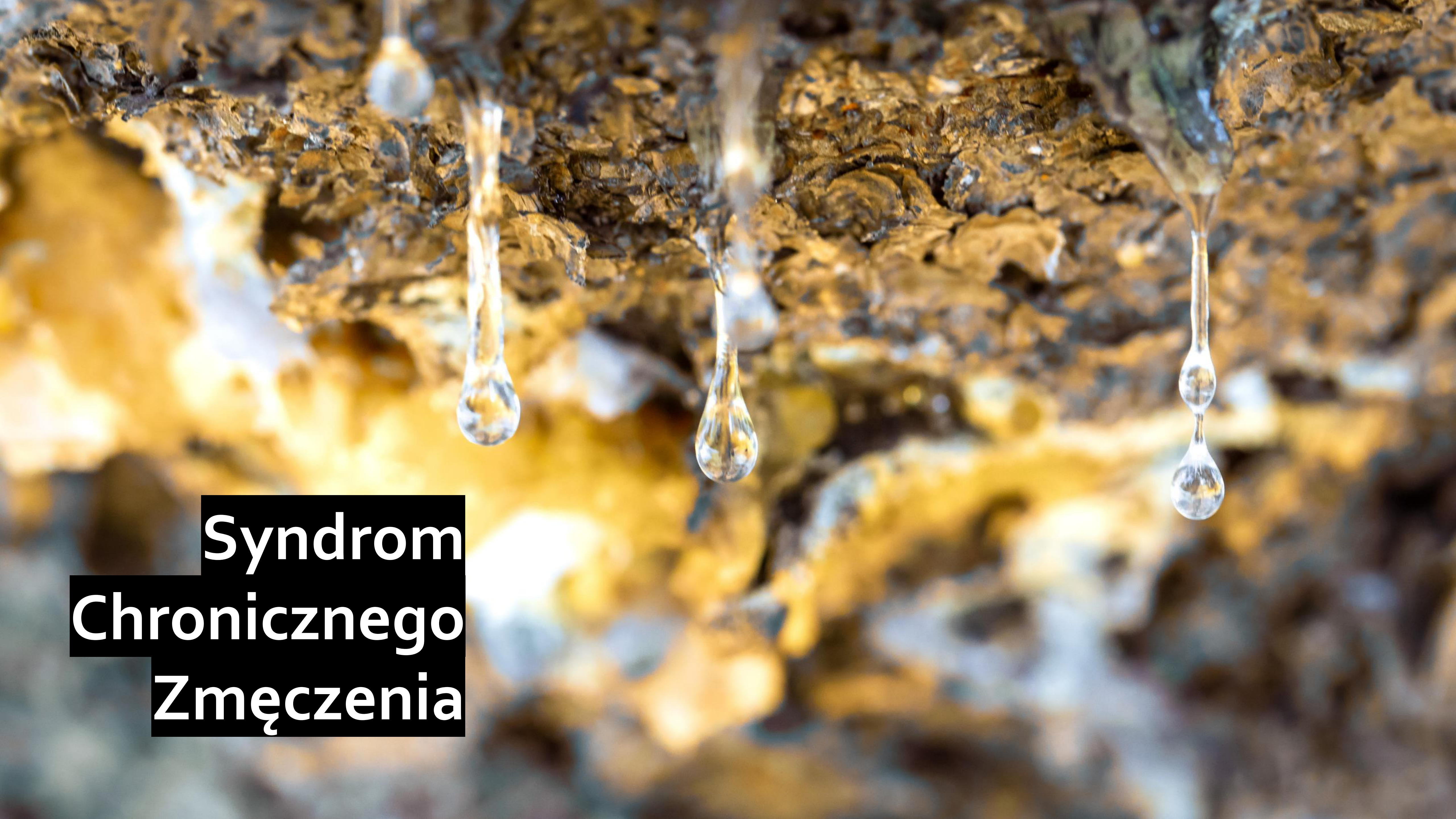
ZMIANA NAWYKÓW

jest nowym źródłem
chronicznego
zmęczenia





Zespół Stresu Post Pandemicznego (PPSD)



Syndrom Chronicznego Zmęczenia

Trauma wywołana pandemią
będzie odczuwana przez lata

Search jobs

Sign in

Search

International
edition

The
Guardian

News

Opinion

Sport

Culture

Lifestyle

More

UK ► UK politics Education Media **Society** Law Scotland Wales Northern Ireland

Mental health

Covid poses 'greatest threat to mental health since second world war'

UK's leading psychiatrist predicts impact will be felt for years after pandemic ends

- [Coronavirus - latest updates](#)
- [See all our coronavirus coverage](#)

Ian Sample
Science editor

@iansample
Sun 27 Dec 2020
18.00 GMT

12k



Advertisement



Ads by Google

Stop seeing this ad

Why this ad? ▶

Advertisement

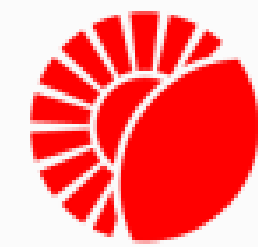
Subscribe to The
Guardian Weekly
with home delivery ➔



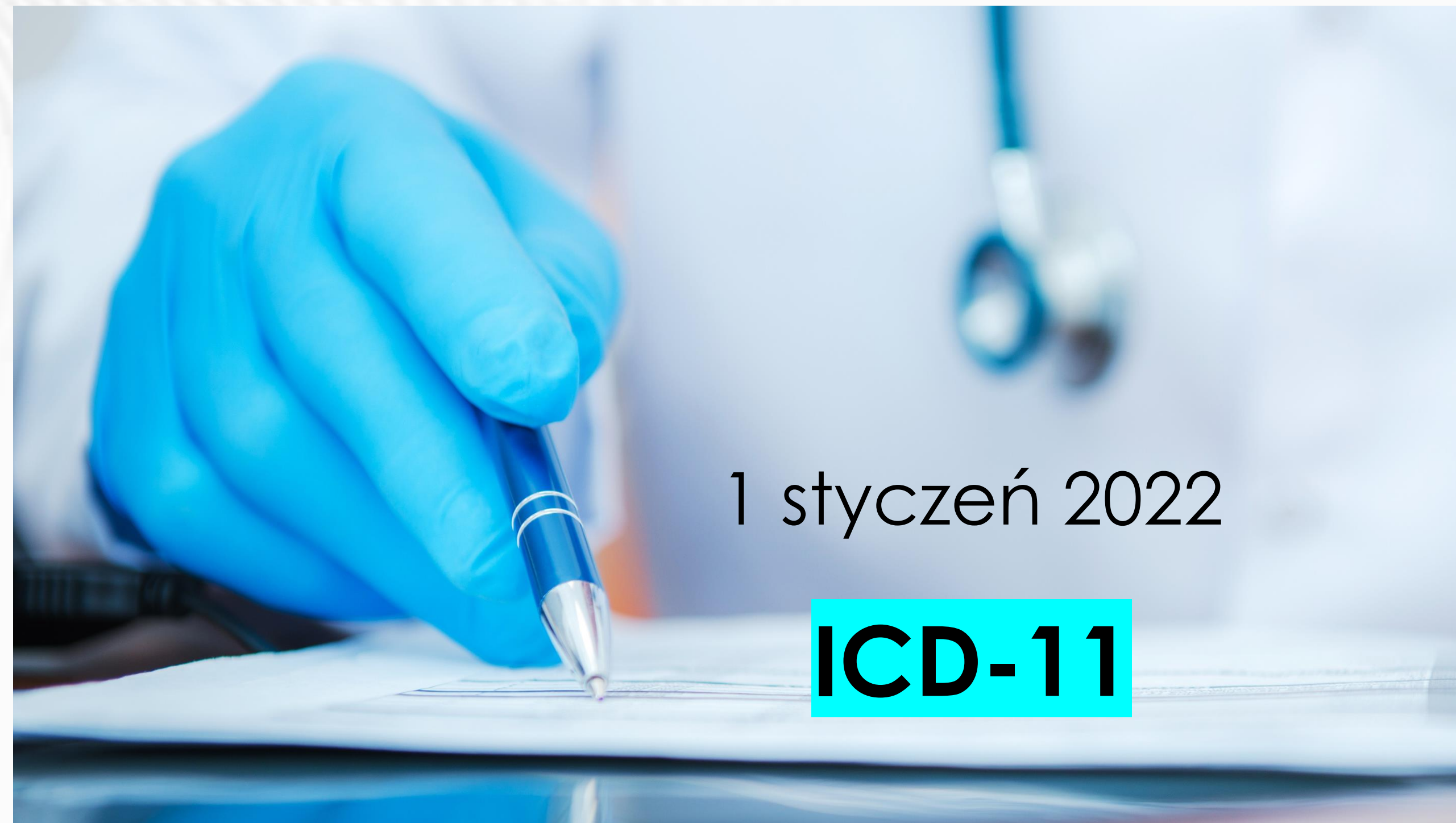
Try
6 issues
for €6



WHO - wypalenie jako syndrom zawodowy



Odsetek pracowników w USA
z symptomami wypalenia



To pierwszy krok WHO w kierunku uznania
wypalenia za **jednostkę chorobową**

41% 2020/2H ***

38% 2020/1H **

23% 2018 *

SRM
SOCIETY FOR HUMAN
RESOURCE MANAGEMENT ***
workhuman **

GALLUP*





Objawy wypalenia zawodowego

- bóle somatyczne
- zaburzenia snu
- spadek odporności
- chroniczne zmęczenie
- problemy z koncentracją
- rozdrażnienie i niecierpliwość
- utrata zainteresowania pracą
- obniżenie samooceny i poczucia skuteczności
- poczucie bezsilności i przygnębienie



Zdrowie mentalne w środowisku pracy

96%

badanych dostrzega negatywny wpływ stresu w firmie na wydajność pracowników

3 na 4 pracowników boi się odtrącenia i gorszego traktowania w firmie ze względu na problemy natury psychicznej



Tylko 18,5% pracowników deklaruje otwartość na zgłoszenie się z problemami natury psychicznej do pracodawcy



Absencja chorobowa a zdrowie psychiczne

1,5 mln

zwolnień lekarskich ze względu na zaburzenia (wzrost o 25%)

27,7 mln

dni absencji chorobowej z powodu zaburzeń psychicznych

10,8%

ogólnych dni absencji chorobowej

10,9 dni

przeciętna długość zaświadczenia lekarskiego



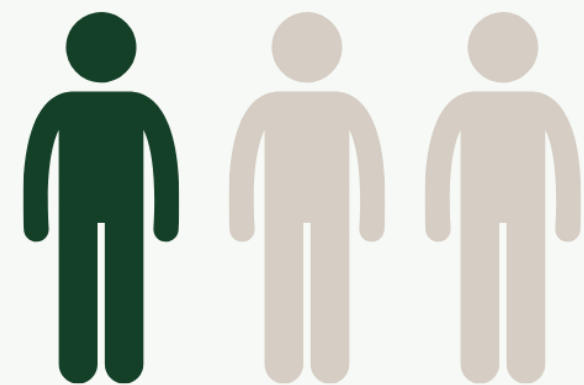
Rola organizacji w prewencji wypalenia zawodowego



Nowe oczekiwania pracowników

83%

pracowników chciałoby,
żeby organizacja oferowała
wsparcie psychiczne za
pomocą technologii



“80% pracowników przyznaje, że oferta firmy w zakresie strategii dbałości o dobre samopoczucie będzie czynnikiem decydującym w zatrudnieniu i zatrzymaniu ich przez okres następnych 10 lat.”

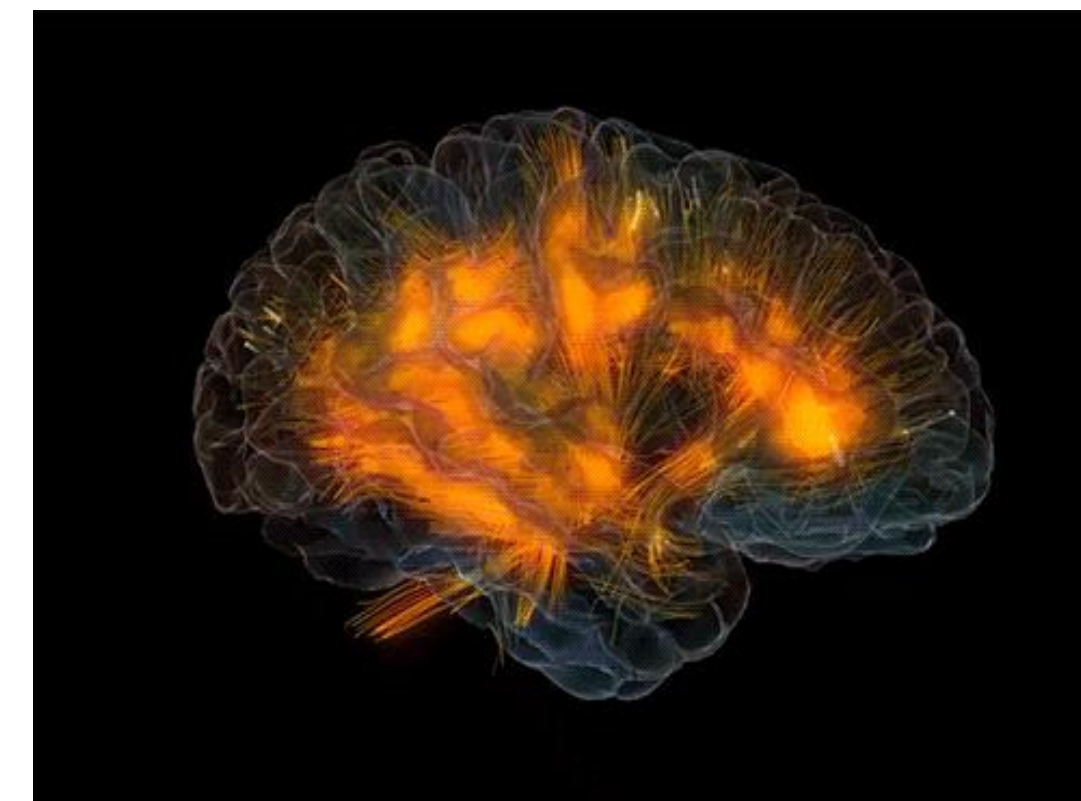
Źródło: Raport *Wellness. Poznaj biurową przyszłość CBRE*.

1 na 3 pracowników chciałoby mieć dostęp do aplikacji wellness/medytacji i czatu z psychologiem



Inteligentna Technologia do badania wypalenia

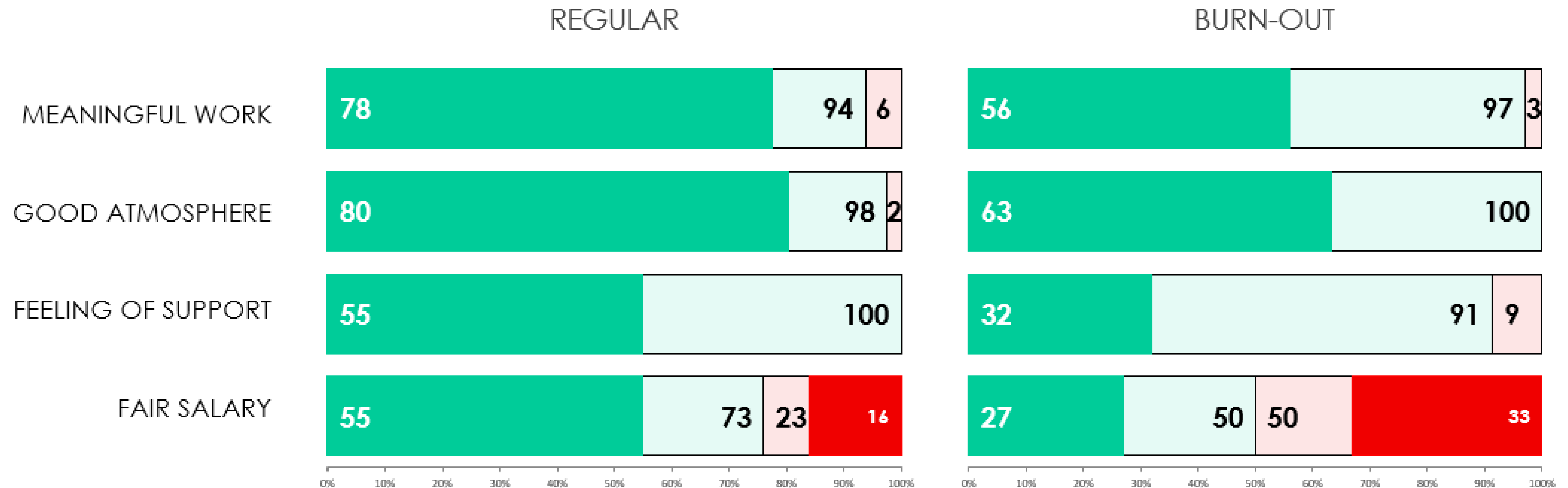
- INTELIGENTNE TESTY
łączą neuronaukę,
psychologię
i sztuczną
inteligencję



MIND ME
SMART APP



Chroniczny stres **zniekształca** Employee Experience



SAY YES NO FEEL YES NO

Financial Industry
N=951, 8-10.IX.2020

**WNIOSEK: HR musi pomóc
przystosować się do nowej rzeczywistości!**

TIME TO IMPROVE

HR TECH



HR WSPIERA INNYCH, A KTO WSPIERA HR?

Ogólnopolskie
Badanie
Dobrostanu HR

WEBINAR
30/06/21

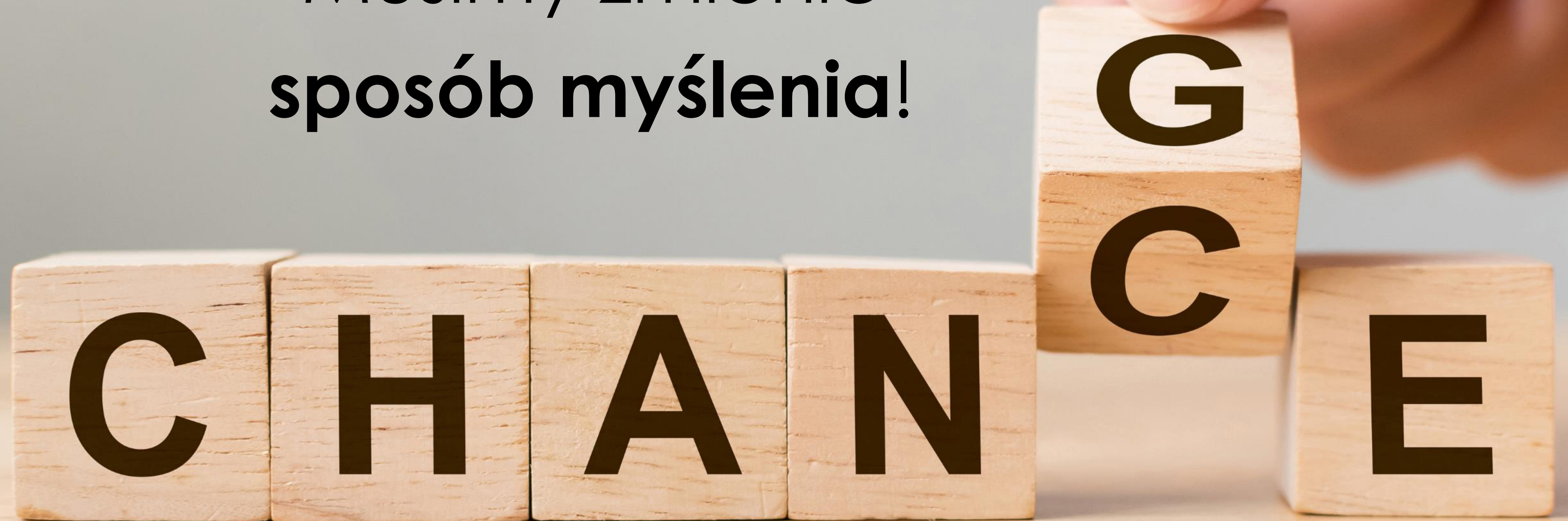
godz. 16.00

<https://hr-store.pl/dolacz-do-webinaru/>



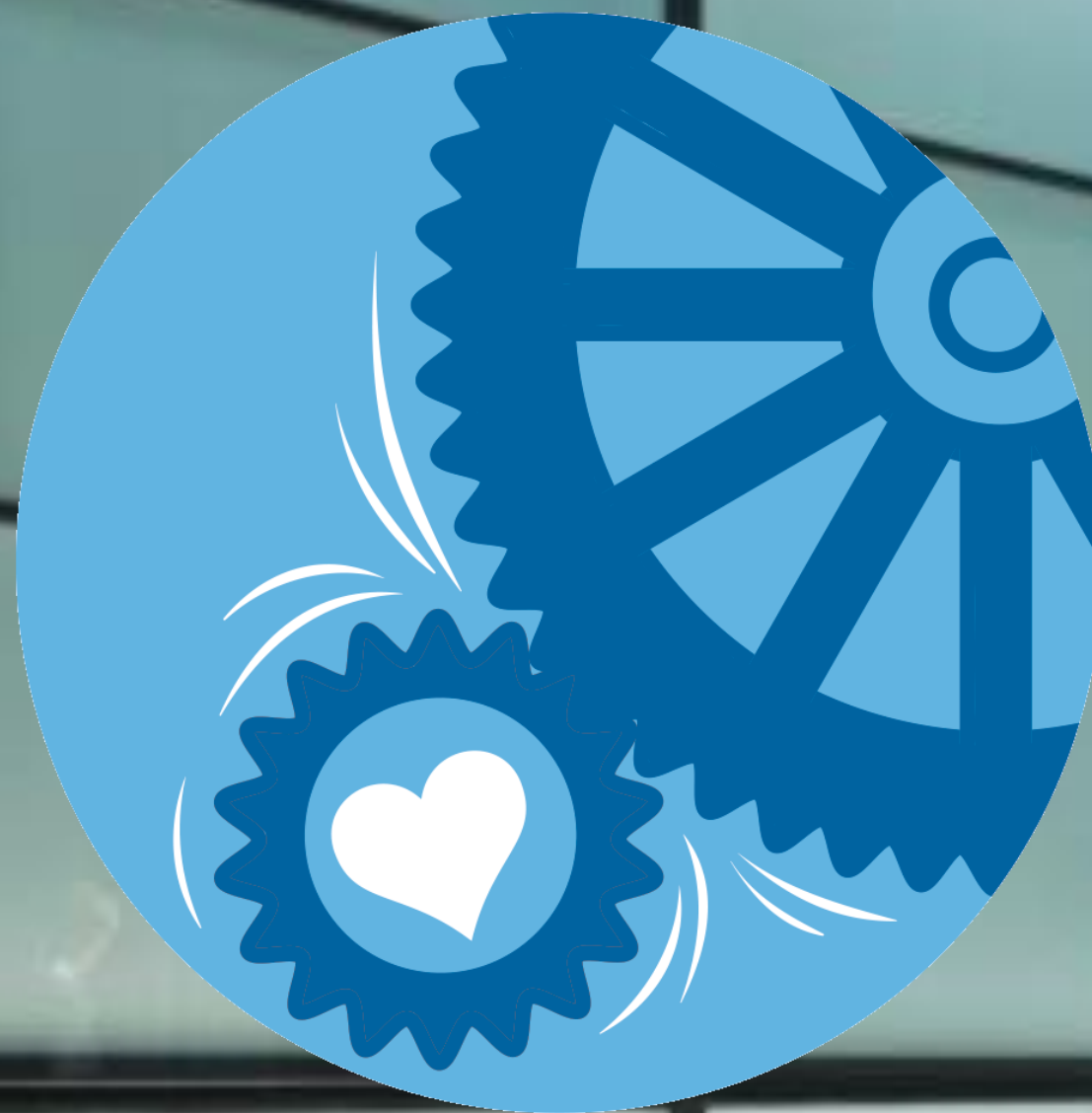
W | N | C | L

Musimy zmienić
sposób myślenia!



Niezbędną zmianą myślenia wśród: (1) pracodawców,
(2) pracowników, (3) instytucji medycznych,
(4) terapeutów, (5) **pracowników HR**

HR jest siłą
napędową
zmiany



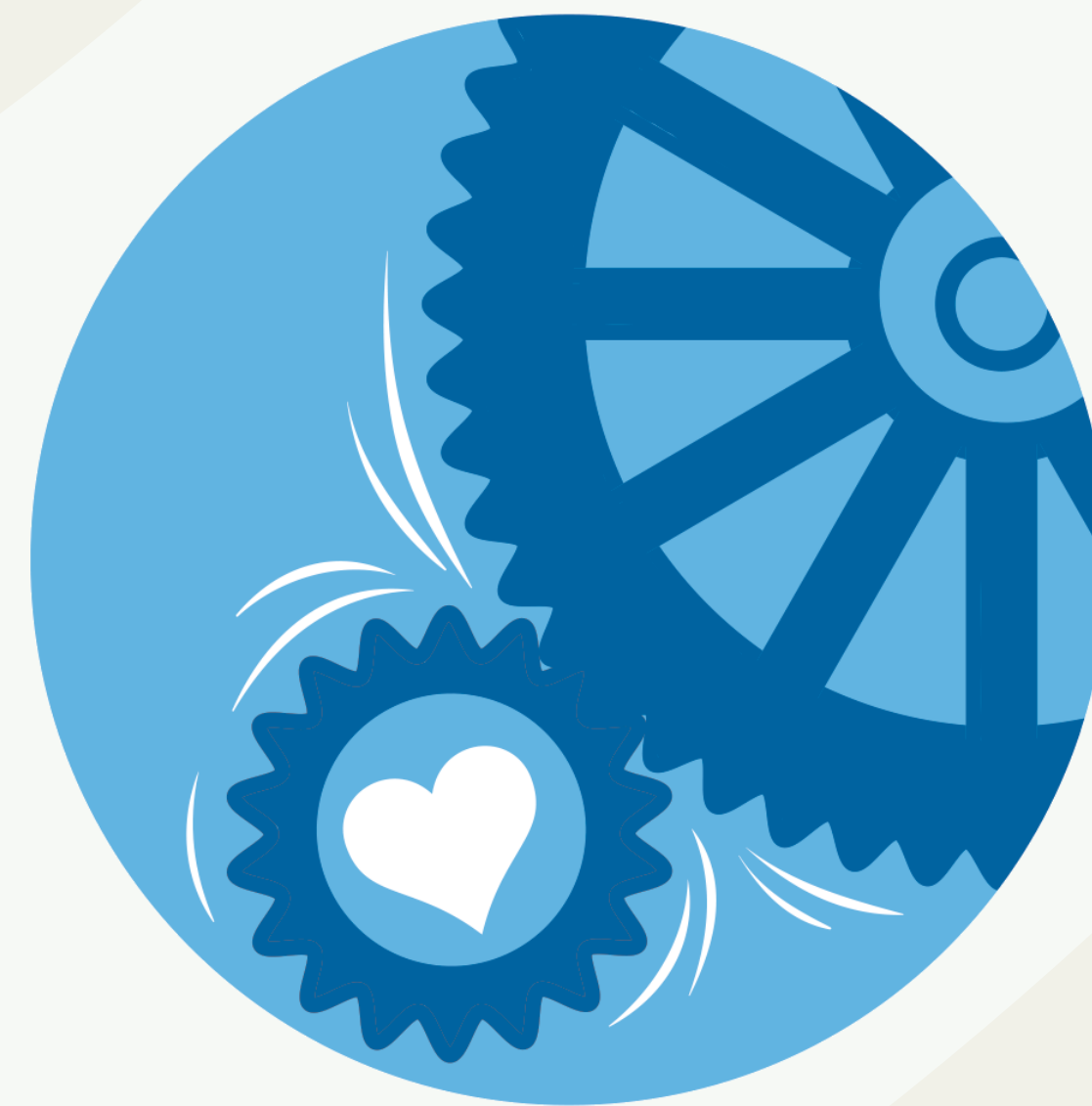
**Caring
Corporation**



Korzyści z budowania opiekuńczej organizacji

- wzrost produktywności i zaangażowania pracowników
- mniejsza absencja i rotacja
- większa gotowość do podejmowania nowych wyzwań
- wzrost kreatywności
- wpływ na employer branding i CSR
- wzrost konkurencyjności
- przeciwdziałanie kryzysom

**Caring
Corporation**



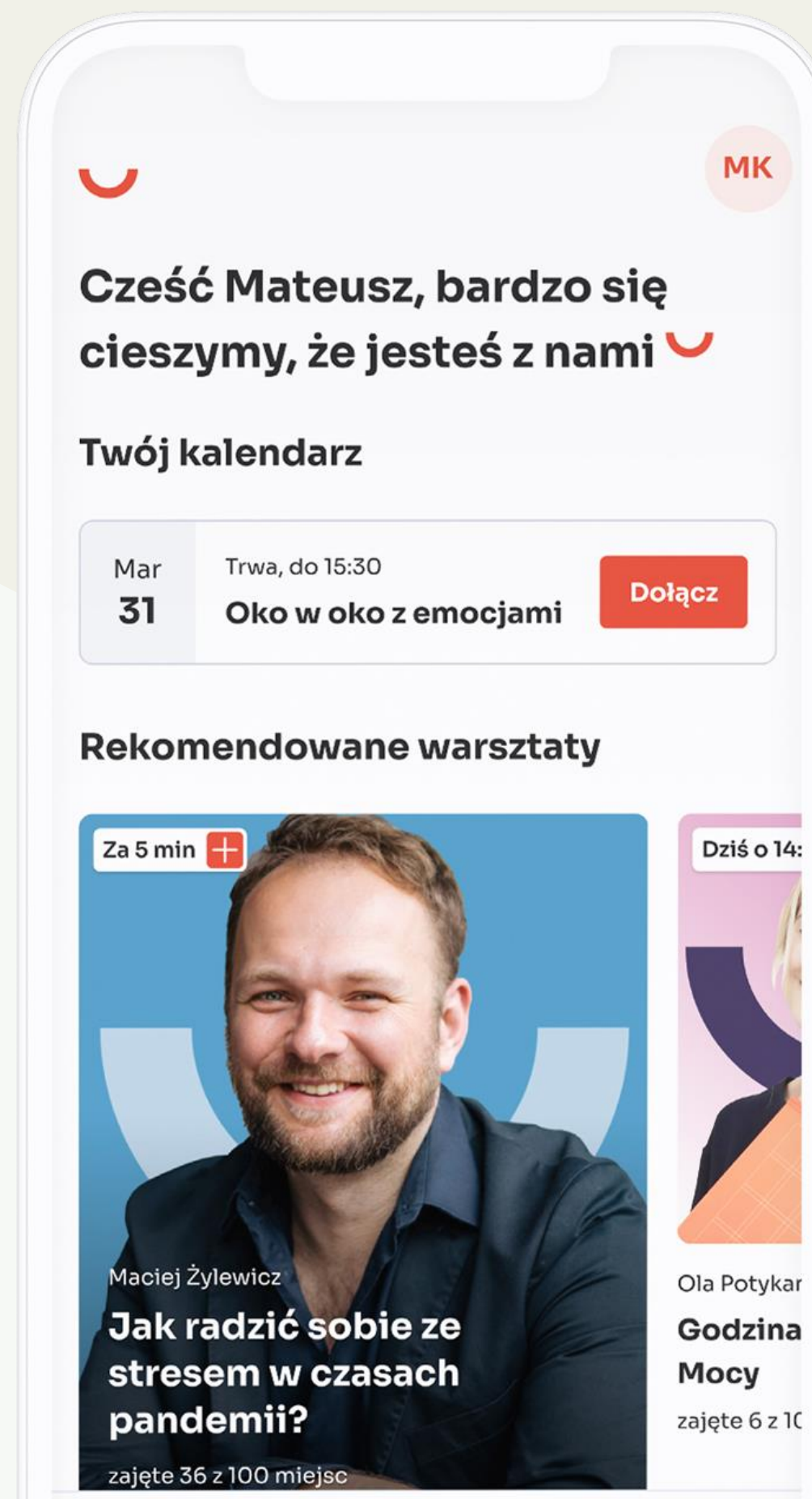
Inwestycje w dobrostan



Holistyczna platforma dobrostanu psychicznego

Profilaktyka, wczesna interwencja i zaawansowana pomoc w jednym miejscu

Bezpieczna
spersonalizowana opieka



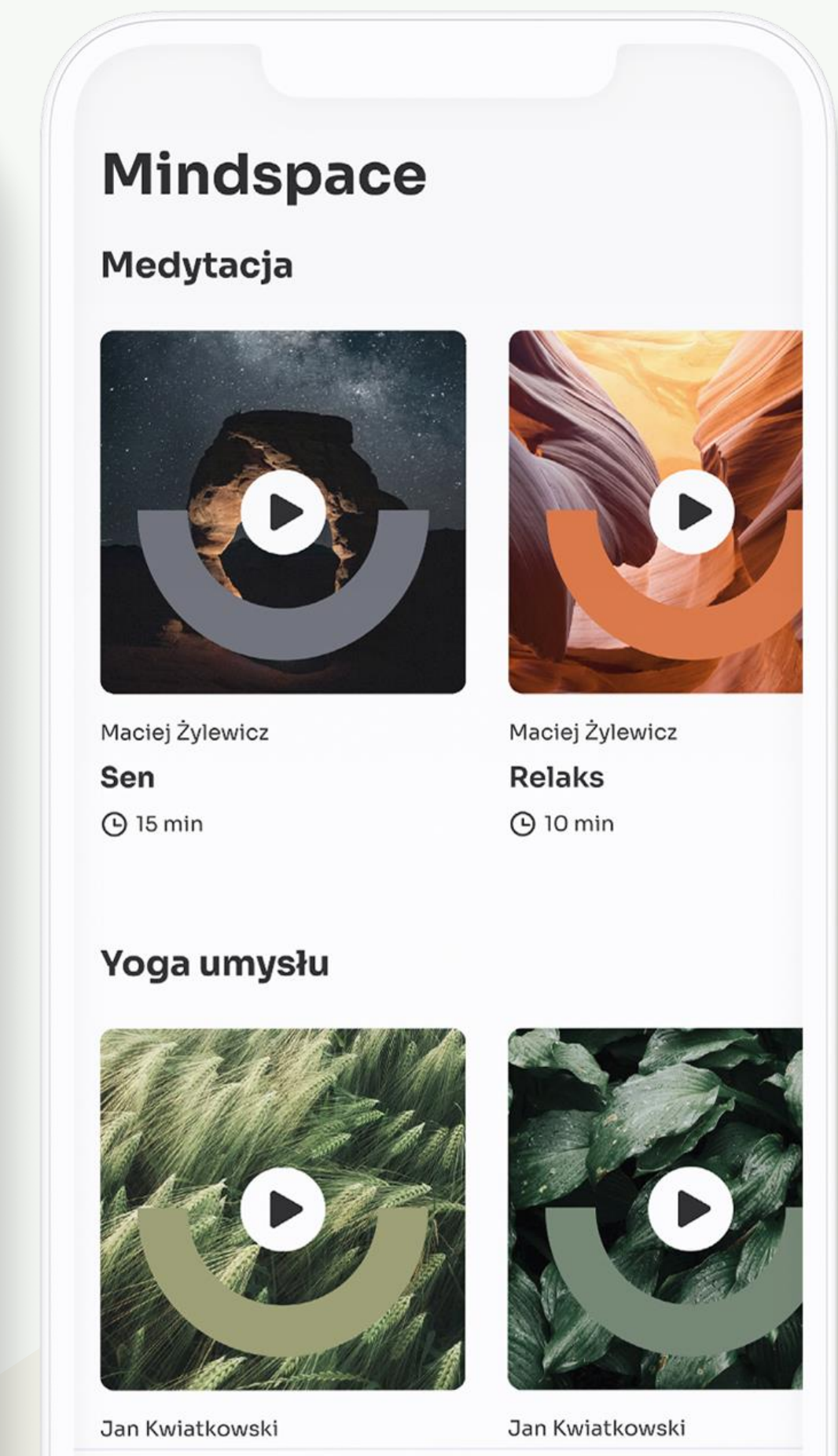
Dziesiątki warsztatów
grupowych



Szybka pomoc
psychologiczna
przez chat

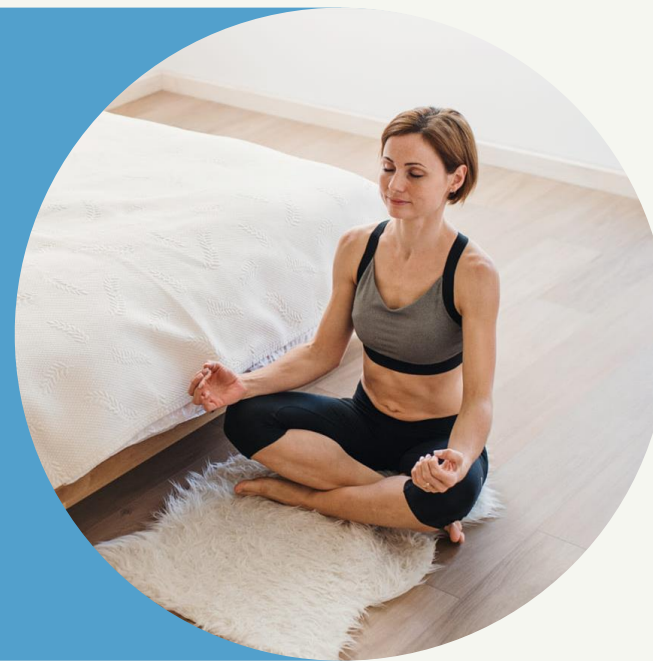


Ponad 100 programów
self-care



Wspieramy systemowo, w różnych obszarach życia

Dobrostan
Fizyczny



Dobrostan
Zawodowy



Dobrostan
Psychologiczny



Dobrostan
Społeczny



PRZESTRZEŃ MINDGRAM





Opiekuńcza korporacja w hybrydowej rzeczywistości

Małgorzata Ohme i Rafał Ohme